

# Hansaweg

## Tourenplaner

### Etappen & Gastgeber

[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)



## Wir sind Qualitätsregion Wanderbare Deutschland „Lippe – Land des Hermann“

Im Land des Hermann erwarten Sie 1.100 Kilometer Wanderwegenetz, darunter 16 zertifizierte Wanderwege. Ausgewiesene, abwechslungsreiche Touren durch idyllische Landschaften versprechen ein unvergessliches Wandererlebnis für Klein und Groß. Hinzu kommt eine Region, die zahlreiche kulturelle Highlights wie Schlösser und Burgen, Museen und Theater, historische Stadtkerne und Zeugnisse deutscher Heilbäderkultur sowie Naturdenkmäler für Sie bereit hält.

Die typisch lippische Küche – mal deftig, mal sterneverdächtig interpretiert – ist ebenfalls eine Entdeckung wert.

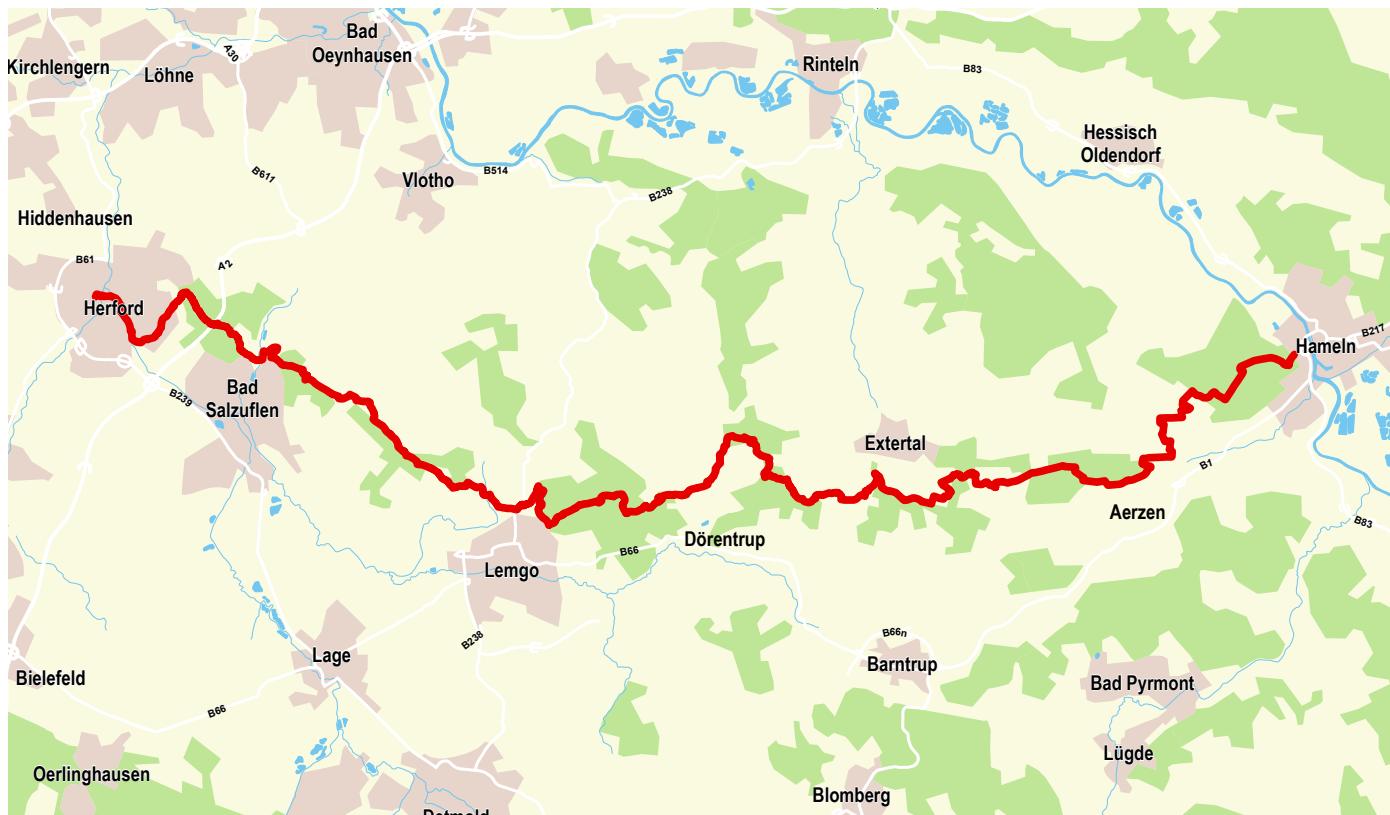
Das Vorhaben „Qualitätswanderregion Lippe - Land des Hermann“ wird aus Mitteln der Bund-Länder-Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der regionalen Wirtschaftsstruktur“ gefördert



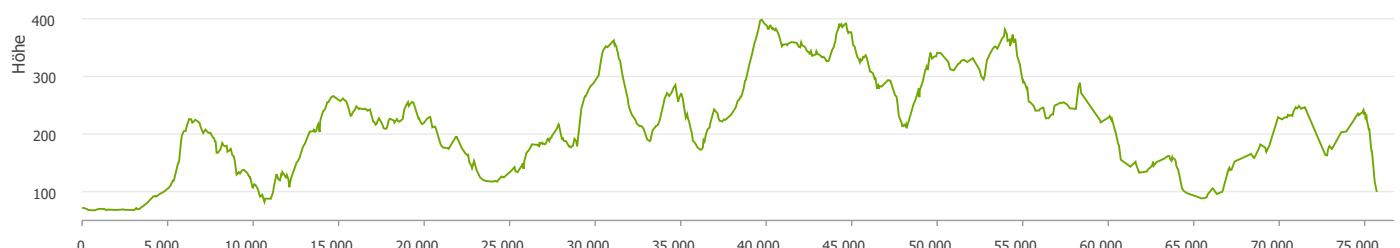
Ministerium für Wirtschaft, Innovation,  
Digitalisierung und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Gesamtverlauf Hansaweg



## Höhenprofil



## Anreise

Grundsätzlich erreichen Sie Start und Ziel mit dem Auto, es stehen entsprechende Parkmöglichkeiten (auch für einzelne Etappen) zur Verfügung. Wir empfehlen aber die umweltfreundliche Variante der Anreise mit der Bahn, da sowohl Herford als auch Hameln gut an das Netz der Deutschen Bahn angeschlossen sind und die Zuwegung von den Bahnhöfen zum Hansaweg gut gegeben ist. Eine Fahrplanauskunft finden Sie unter Lippe Mobil: [www.lippemobil.de](http://www.lippemobil.de)



## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Der Hansaweg .....                      | 6  |
| Etappe 1: Herford - Bad Salzuflen ..... | 8  |
| Etappe 2: Bad Salzuflen - Lemgo .....   | 10 |
| Etappe 3: Lemgo - Dörentrup .....       | 12 |
| Etappe 4: Dörentrup - Extertal .....    | 14 |
| Etappe 5: Extertal - Aerzen .....       | 16 |
| Etappe 6: Aerzen - Hameln .....         | 18 |
| Pauschalen - Wanderangebote .....       | 20 |
| Impressum .....                         | 22 |



### Herausgeber:

Lippe Tourismus & Marketing GmbH  
Grotenburg 52, 32760 Detmold  
Fon.: 05231 621020  
[hermann@kreis-lippe.de](mailto:hermann@kreis-lippe.de)  
[www.land-des-hermann.de](http://www.land-des-hermann.de)

### Kartographie:

Quellennachweise: Land NRW (2024)  
Datenlizenz Deutschland – Zero – Version 2.0 ([www.govdata.de/dl-de/zero-2-0](http://www.govdata.de/dl-de/zero-2-0))  
© GeoBasis-DE / BKG (2024)  
Datenlizenz Deutschland – Namensnennung – Version 2.0 ([www.govdata.de/dl-de/by-2-0](http://www.govdata.de/dl-de/by-2-0))

### Bildnachweise:

**Titelmotiv:** Wirtschaftsförderungsgesellschaft Kreis Herford, D. Ketz  
I Flecken Aerzen (S. 7, 16, 18, 19)  
I Gemeinde Dörentrup (S. 7, 12) I Hameln Marketing und Tourismus GmbH (S. 6, 18) I Landesverband Lippe (S. 7) I Lippe Tourismus & Marketing GmbH, D. Ketz (S. 7) LTM, F. Grawe (S. 12, 13, 14) I Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz (S. 5, 6, 7, 8, 10, 11, 14, 15, 20, 21; TWT, H. Tornow (S. 6, 8, S.9) I Touristikzentrum Westliches Weserbergland: (S. 7, 16, 17)  
**Anzeigen:** Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz (S. 2) I Bad Salzuflen VitalWanderWelt, D. Ketz (S. 20, S.21)



Altstadt Herford



Gradierwerk Bad Salzuflen



Marktplatz Lemgo

## Der Hansaweg

**Der Hansaweg ist ein ca. 75 Kilometer langer Fernwanderweg, der seit mehr als 80 Jahren die ostwestfälische Stadt Herford mit der niedersächsischen Stadt Hameln verbindet.**

Der bereits um 1930 angelegte Hansaweg führt durch das nordlippische Bergland und verbindet die Hansestädte Herford, Lemgo und Hameln - im Mittelalter bereits Mitgliedsstädte des Hansebundes und auch heute noch aktive Städte im westfälischen und internationalen Hanse-Netzwerk.

Anfang 2012 erhielt der Hansaweg erstmals das Prädikat „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“.

Der Hansaweg beginnt am H2O Herford und führt zunächst entlang des Flüsschens Werre, bevor er aussichtsreich zum Bismarckturm ansteigt. Vorbei am Bad Salzufler Kurpark wird der Aussichtspunkt Hühnerwiem erreicht. Als Höhenweg bietet der Hansaweg nun ständig neue Ausblicke. In Lemgo ist ein Abstecher in die Altstadt empfehlenswert. In Dörentrup wird auf dem Steinberg mit 395 m der höchste Punkt der Wanderung erreicht. Bei guter Fernsicht öffnet sich hier ein 360°-Rundblick in die Region. Freunde der Kultur machen später einen kleinen Abstecher zur Burg Sternberg. Ein weiteres Highlight erwartet den Wanderer oberhalb von Bösingfeld. Direkt am Hansaweg befindet sich der Aussichtsturm Hohe

Asch, auf dessen Plattform drei Panoramatafeln über die am Horizont liegenden Ziele informieren. Abwechslungsreich, mal durch die offene Feldmark, mal durch Waldgebiete führt der Hansaweg immer weiter Richtung Weser. Nach mehr als 75 km Wandererlebnis ist am Klütturm das Ende des Hansaweges erreicht. Gut markierte Wege führen von hier aus in die Rattenfängerstadt Hameln.



Alle Infos online auf  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)



Marktkirche und Hochzeitshaus Hameln



Flecken Aerzen



Burg Sternberg



Promenade Herford

## Etappe 1: Herford - Bad Salzuflen

**Startpunkt:** Bahnhof Herford

**Zielpunkt:** Innenstadt Bad Salzuflen

**Schwierigkeitsgrad:** ★★★

Länge 10,4 km

Dauer 2:50 h



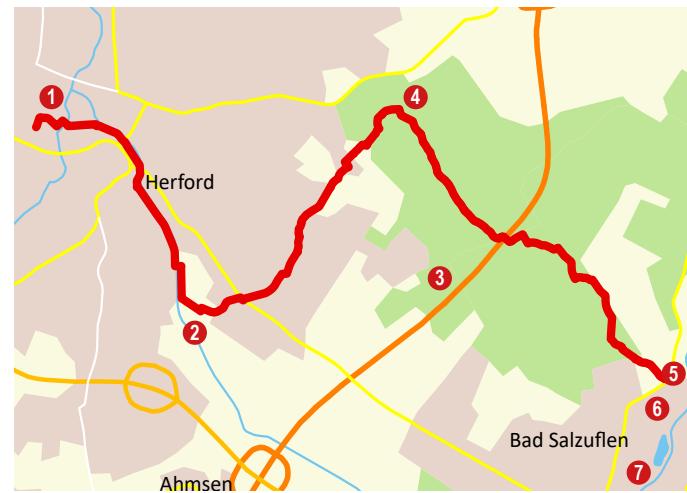
Bismarckturm Herford

Ein schöner Spaziergang durch Herford mit kurzem Anstieg zum Bismarckturm und einem lockeren Abschluss Richtung Bad Salzuflen.

Die erste Etappe des Hansawegs startet offiziell am **Freizeitbad H2O** ② in Herford. Es empfiehlt sich jedoch, am Bahnhof zu starten und von dort die ausgeschilderte Zuwegung zu nutzen. Diese verläuft zunächst von Parkanlage zu Parkanlage. Links rauscht die Werre, rechts reiht sich eine wunderschöne klassizistische Villa an die nächste. Am **Freizeitbad H2O** ② wechselt die Route auf die andere Flussseite.

Fortan schlängelt sich der Weg entlang eines kleinen Baches durch Grünzüge und Wohngebiete. Erst geht es langsam bergan, bis ab dem Flachsröthe Teich ein kurzer, knackiger Aufstieg zum **Bismarckturm Herford** ④ bewältigt werden muss. Die Öffnungszeiten des Turms findet man auf der Website oder im Teutonavigator.

Vom Turm führt der Weg überwiegend bergab durch einen Wald, der sich nach Überquerung einer Autobahnbrücke in eine Parklandschaft mit Bächlein und Tümpeln wandelt. Es geht direkt in den zum Landschaftsgarten mit angrenzenden **Kurpark** ⑤ Bad Salzuflens und damit zum Ziel der ersten Etappe.



### Besichtigungstipps

Besuchen Sie, bevor Sie sich auf die erste Etappe nach Bad Salzuflen begeben, das Herforder Kunstmuseum **Marta** ① unweit des Bahnhofs. Schon die Außenansicht des vom Stararchitekten Frank Gehry entworfenen Gebäudes ist einen Besuch wert.

Nach dem Abstieg vom **Bismarckturm Herford** ④ bietet sich ein kleiner Abstecher zum **Tierpark Herford** ③ an. Das **Erlebnisgradierwerk** ⑦ mitten in der Stadt von Bad Salzuflen und die **VitaSol Therme** ⑥ laden zum entspannten Ausklang des ersten Wandertages auf dem Hansaweg ein.

Unterkünfte online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de) in  
**Herford + Bad Salzuflen**





Gradierwerke Bad Salzuflen

## Etappe 2: Bad Salzuflen - Lemgo

**Startpunkt:** VitaSol Therme Bad Salzuflen

**Zielpunkt:** Bushaltestelle Quelle Lemgo

**Schwierigkeitsgrad:** \*\*\*

Länge 15 km + ca. 3 km (Weg zum Bahnhof Lemgo)

Dauer 4:00 h



Marktplatz Lemgo

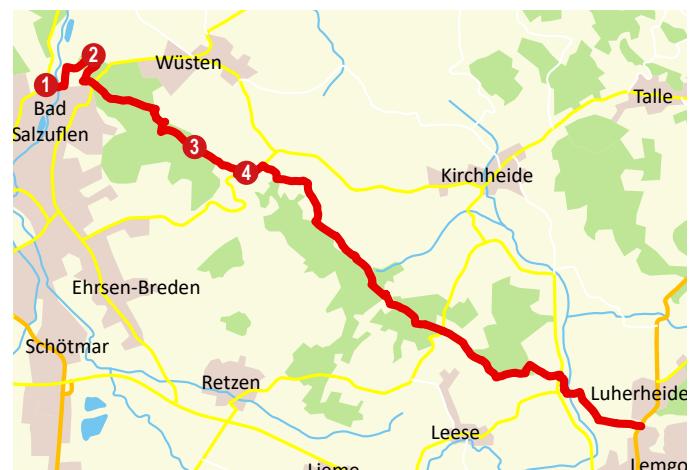
**Es geht bergauf bergab auf schönen Wegen.**

Die zweite Etappe des Hansaweges führt vom zertifizierten Kneipp-Kurort Bad Salzuflen zur Alten Hansestadt Lemgo. Nun verlassen Sie den **Landschaftsgarten 1** und wandern zunächst auf schmalen Pfaden, die sich

durch eine Parklandschaft und einem Teich vorbei schlängeln. Der Weg führt anschließend ein kurzes Stück an einer Straße entlang, bevor er in einen lichten Buchenwald einbiegt und ab hier stetig bergauf und bergab führt. Vorbei am **Stumpfen Turm 2** können Sie auf dieser Etappe schon bald den zweiten **Bismarckturm 3** entlang des Hansaweges entdecken, kurz darauf passieren Sie **Hollenstein 4**.

Schöne Pfade im Wald wechseln sich ab mit asphaltierten Wirtschaftswegen. Nach ca. 15 km endet die zweite Tages-Etappe des Hansaweges am Strand von Lemgo.

Wer in Lemgo übernachten will, hat noch gut 2-3 km hinab in die Stadt vor sich.



### Besichtigungstipps

Ein Abstecher in die Innenstadt von Lemgo ist in jedem Fall lohnenswert. Die Altstadt ist absolut sehenswert. Das Hexenbürgemeisterhaus informiert über Lemgos Stadtgeschichte und im Museum Junkerhaus können Sie die Kunst des Lemgoer Künstlers Karl Junker bewundern. Weitere Sehenswürdigkeiten sowie das gastronomische Angebot laden zum Verweilen ein.

Unterkünfte online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)  
in Lemgo



## Etappe 3: Lemgo - Dörentrup

**Startpunkt:** Bushaltestelle Quelle Lemgo

**Zielpunkt:** Dörentrup (Ortsteil Hillentrup)

**Schwierigkeitsgrad:** ★★★

Länge 10,6 km

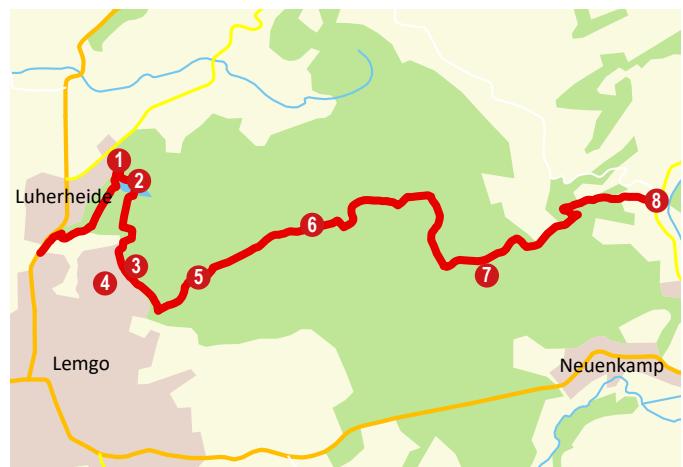
Dauer 4:00 h



Kirche Hillentrup  
**Kurze anspruchsvolle Etappe mit Überwindung einiger Höhenmeter.**  
Die dritte Etappe führt von Lemgo nach Dörentrup – dem Dorf der Tiere. Der Weg verläuft hauptsächlich durch ein Waldgebiet und geht stetig bergauf bergab. Eine Etappe, die sich gut als kleine Trainingseinheit für eine Alpenüberquerung eignen würde.  
Nach dem Start in Lemgo führt der Weg zum Wildschweingehege ① und weiter zu den malerischen Försterteichen ②. Vorbei an der „Schönen Aussicht“ ③ windet sich der Weg am Rande des beeindruckenden Staff Landschaftspark ④ entlang. Danach erreichen Sie den Aussichtsturm ⑤ (nicht begehbar).

Der Weg führt vorbei am Windelstein ⑥, dem höchsten Punkt in Lemgo, und schlängelt sich auf und ab durch den lichten Buchenwald bis Hillentrup, wo bereits das Ziel dieser Tages-Etappe erreicht wird. Auf dieser sowie auf der nächsten Etappe wandert man durch oder entlang etlicher „...trups“ wie Hillentrup und Schwelentrup. Trup oder dröp steht dabei für Dorf, gleich bäuerliche Siedlung. Die Namen spiegeln somit die ländliche Region wider, durch die man hier wandert.

Försterteiche Lemgo



### Besichtigungstipps

Besuchen Sie die ev. Kirche Hillentrup ⑧, die seit 1260 besteht und durch den unversehrten Hostienbehälter zum Wallfahrtsort wurde. Ergänzend lohnt sich die Ausgrabungsstätte Piepenkopf ⑦ mit Überresten einer Befestigung aus dem 3. Jahrhundert v. Chr..

Unterkünfte online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)  
in Dörentrup



## Etappe 4: Dörentrup - Extertal

**Startpunkt:** Dörentrup (OT Hillentrup)

**Zielpunkt:** Extertal (zwischen OT Asmissen und OT Bösingfeld)

**Schwierigkeitsgrad:** \*\*\*

Länge 13,2 km

Dauer 4:00 h



Burg Sternberg, Extertal

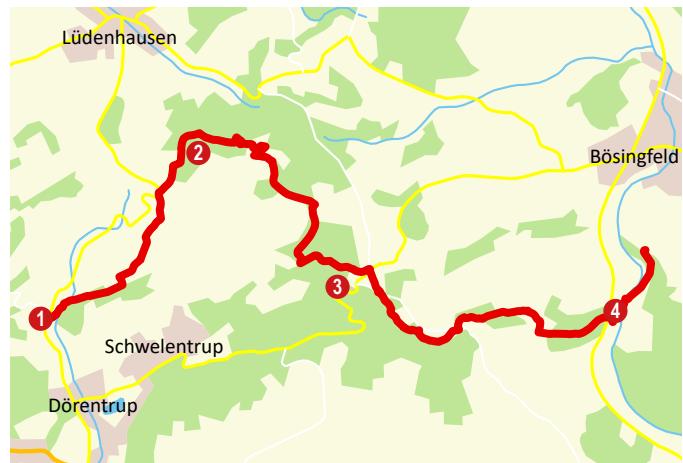
### Aufstieg zum höchsten Punkt des gesamten Hansaweges.

Von Dörentrup führt der Hansaweg auf seiner vierten Etappe über die höchste Erhebung des Weges, dem Steinberg mit 395 m. Von hier eröffnet sich eine atemberaubende Aussicht vom Hermannsdenkmal bis zum

Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica. Anschließend geht es über die **Burg Sternberg** ③ bis ins Extertal.

Zunächst passieren Sie die **evangelische Kirche** ① und laufen durch weite Felder und märchenhafte jahrhundertealte Hohlwege. Dann kommt der Aufstieg zum Steinberg. Auf diesem ehemaligen Nato-Gelände befand sich eine niederländische und amerikanische Raketenstation aus dem Kalten Krieg. Heute befindet sich hier ein schönes Naturschutzgebiet und die damaligen Bauten sind alle verschwunden. Beim Abstieg führt auf halber Höhe ein Pfad immer am Hang des Mühlingsberges entlang und gibt malerische Ausblicke frei. Weiter entlang des Weges, kurz vor Bösingfeld, folgt eine befahrene Straßenquerung. Sie gehen nun entlang einer Bahnstrecke. Hier können Ihnen **Fahrrad-Draisinen** ④ begegnen.

Das Ende der vierten Etappe ist im Extertal zwischen Asmissen und Bösingfeld.



### Besichtigungstipps

Der schönste Ausblick tut sich nach ca. 2 km in der Nähe von **Alt Sternberg** ② auf. Von der einstigen Fluchtburg „**Alt Sternberg**“ ② aus dem 11. Jahrhundert sind außer einem Hinweisschild noch Wallanlagen zu sehen. Es ist ein Maler-der-Romantik-Ausblick auf einen weiten Horizont aus Dörfern und der Hügellandschaft. Der Besuch ist ein Muss für Wanderer auf dem Hansaweg.

Die 18 km lange Draisinen-Strecke Rinteln-Alverdissen befindet sich am Weg. Wagen Sie doch einen Abstecher. Sollten Ihnen keine Draisinen begegnen, könnten Sie mit etwas Glück auf die Extertalbahn, eine historische Museumsbahn, stoßen.

Unterkünfte online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)  
in Extertal



## Etappe 5: Exertal - Aerzen

**Startpunkt:** Exertal (zwischen Ortsteil Asmissen und OT Bösingfeld)

**Zielpunkt:** Aerzen Lüningsberg, Grupenhäger Kirchweg

**Schwierigkeitsgrad:** ★★★

Länge 13,7 km

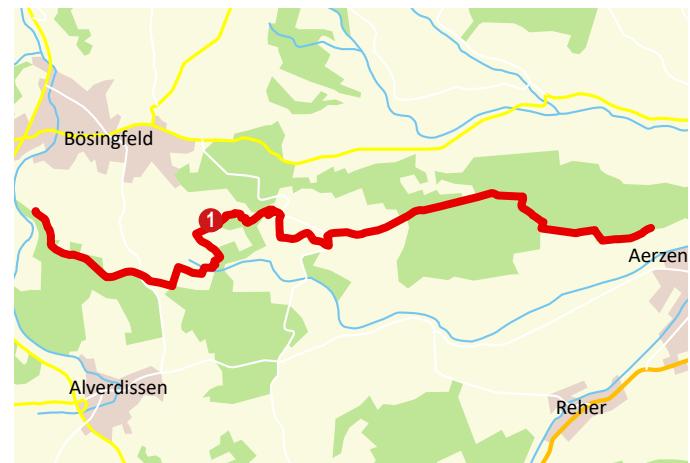
Dauer 4:00 h



rand von Bösingfeld führt der Weg in den Wald bis Hummerbruch. Nun geht es bergauf zur **Hohen Asch** ①. 70 Stufen führen bis zur Spitze des Turms, auf dem ein grandioser 360-Grad-Rundumblick lockt. Bei gutem Wetter geht der Blick bis zum Hermannsdenkmal und zur Porta Westfalica. Drei Panoramatafeln informieren darüber, wo sich was am Horizont befindet. Nach dem Turmabstieg folgt auch der Abstieg vom Berg. Schmale Pfade führen nach Reine, in dessen Ortsmitte die Grenze zwischen Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen überschritten wird.

Nun geht es hinauf auf den Ahornberg. Entschädigt wird man durch den Ausblick links und rechts. Der Hansaweg verläuft weiter auf schmalen Pfaden am Waldrand des Lüningsberges entlang. Die vorletzte Etappe des Hansawegs endet am Waldrand nördlich von Aerzen.

Hohe Asch, Exertal



### Besichtigungstipps

Legen Sie beim Panoramaerlebnisturm **Hohen Asch** ① unbedingt eine Fotopause ein.

Besuchen Sie Aerzen und die in der Ortsmitte gelegene Domänenburg oder die lassen Sie den Tag in den Hummetalbädern ausklingen.

Unterkünfte online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)  
in **Aerzen**



## Etappe 6: Aerzen - Hameln

**Startpunkt:** Aerzen Lüningsberg, Grupenhäger Kirchweg

**Zielpunkt:** Klütturm in Hameln

**Schwierigkeitsgrad:** ★★☆

Länge 12,3 km

Dauer 3:30 h



Marktkirche und Hochzeitshaus Hameln

**Letzte Etappe zum Ziel des Hansaweges auf einer einfachen Wanderung.**

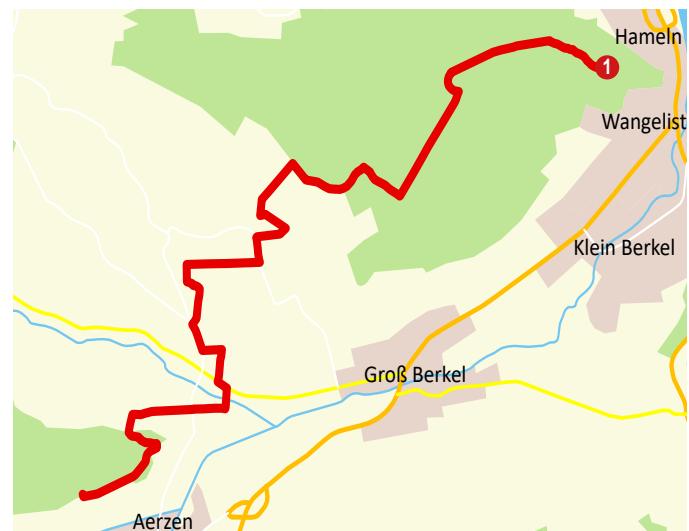
Die sechste und damit letzte Etappe des Hansaweges führt vom Lüningsberg in Aerzen zum **Klütturm** ① nach Hameln, wo das Ziel des Fernwanderweges erreicht wird.

Die Wanderung führt Sie entlang des Waldrandes des Lüningsberges zur Waldquelle. Im malerischen Herzen des Weserberglandes, im Dreieck zwischen Hameln, Bad Pyrmont und Rinteln erwartet Sie ein Panoramaausblick. Unterwegs passieren Sie die Reste des ehemaligen Naturdenkmals „Königseiche“, die bei einem Sturm 2014 entwurzelt wurde. Nach der Waldquelle steigen Sie in das Beberbachtal hinab, wo der Weg an perfekt gecutteten „Greens“ des Hamelner Golfclubs bei Schloss Schwöbber vorbei führt.

Nachdem Sie den Ort Königsförde hinter sich gelassen haben, beginnt der Anstieg durch Felder hinauf zum Schullandheim Riepenburg. Parallel zur Riepenburg führt ein Pfad in den Wald.

Nun geht es bergab vorbei an einigen Teichen, bevor die letzte Steigung zum **Klütturm** ① führt. Oben angekommen haben Sie den Endpunkt des Hansaweges erreicht.

Flecken Aerzen



### Besichtigungstipps

Genießen Sie an der Riepenburg den Rückblick in das Beberbachtal, auf den Lüningsberg und die Hohe Asch.

Vom Turm ① aus blickt man auf die Rattenfängerstadt Hameln, die durch gut ausgeschilderte örtliche Wanderwege erreicht werden kann. Ein Aufenthalt in der historischen Altstadt ist empfehlenswert, bevor Sie am nächsten Tag z. B. über den Hamelner Bahnhof Ihre Heimreise antreten. Besuchen Sie vorher noch das Hamelner Museum, oder lassen Ihre Tour mit einer Weserschiffahrt ausklingen. Vielleicht begleitet Ihnen ja sogar noch der Rattenfänger persönlich.

Unterkünfte online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)  
in Hameln





Wandern in Bad Salzuflen

## Wanderangebote auf dem Hansaweg

Die Wanderung auf dem Qualitätsweg Hansaweg geht abwechslungsreich durch offene Feldmark, Waldgebiete und über Hügel immer weiter Richtung Weser. Fünf erlebnisreiche Wanderungen auf dem historischen Handelsweg in einem Angebot. 75 km von Herford über Bad Salzuflen, die alte Hansestadt Lemgo, Burg Sternberg, Hohe Asch, Schloss Schwöbber bis in die Rattenfängerstadt Hameln. Als Höhenweg bietet der Hansaweg ständig neue Ausblicke.

### *Etappenwanderung von Herford bis Hameln*

Gesamtstrecke: 75 km

Termine: April bis Oktober

### **Leistung pro Person**

- 6 x Übernachtung inkl. Frühstück
- 5 x Lunchpaket
- 5 x Gepäcktransfer
- Wanderkarte „Hansaweg“ 1:25.000  
(1 Exemplar pro Buchung)
- Informationsmaterial

### **Preise:**

|                  |             |
|------------------|-------------|
| EZ (allein):     | ab 789,00 € |
| EZ (ab 2 Pers.): | ab 689,00 € |
| DZ:              | ab 549,00 € |

### **Lippe Tourismus & Marketing GmbH**

Rathaus am Markt, 32756 Detmold  
05231-621020, hermann@kreis-lippe.de  
[www.land-des-hermann.de](http://www.land-des-hermann.de)



Nehmen Sie sich die Zeit, die historischen Städte zu entdecken und die Landschaft zu genießen. Ohne Hast, auf einer ruhigen Wandertour ohne Gepäck auf dem historischen Handelsweg lassen sich Schätze am Wegesrand und in den Städten finden, die einem in der Eile oft verwehrt bleiben.

Sie haben keine Lust, während des Wanderns das eigene Gepäck zu tragen? Sie möchten nicht für jeden Etappe die passende, verfügbare Unterkunft selbst raussuchen?

Dann nutzen Sie unsere speziellen Wanderarrangements für Mehrtagestouren am Hansaweg. Sie können zwischen verschiedenen Tourenlängen wählen.

Den Gepäcktransfer organisieren wir, so dass Sie nur mit einem leichten Tagesrucksack von Unterkunft zu Unterkunft wandern. Wir kennen die Routen und unsere Gastgeber. Für Sie eine unkomplizierte Wanderung zu organisieren, ist unser höchster Anspruch.

Alle verfügbaren Wanderangebote finden Sie auf unserer Homepage und lassen sich an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Einfach den QR-Code scannen und Wunschangebot online anfragen.

Alle Angebote online  
[www.hansaweg.de](http://www.hansaweg.de)



Touristikzentrum Westliches Weserbergland  
Marktplatz 7, 31737 Rinteln  
Tel: + 49 5751 4019620  
[touristikzentrum@westliches-weserbergland.de](mailto:touristikzentrum@westliches-weserbergland.de)  
[www.westliches-weserbergland.de](http://www.westliches-weserbergland.de)

Touristikzentrum  
Westliches Weserbergland  
Rinteln | Hessisch Oldendorf | Porta Westfalica  
Emmerthal | Aerzen | Auetal

**Ihr verlässlicher Partner auf allen Wegen.  
Damit Sie in Lippe  
sicher unterwegs sind.**



Wir versichern Lippe.

 **Lippische**